

Самоактуализация и продуктивность: анализ понятий

Антон Сергеевич Кондрацкий

Студент

Южный федеральный университет, Институт философии и социально-политических наук

kondrackiy@sfedu.ru

Аннотация: Ввиду отсутствия достаточной разработанности определения понятий «самоактуализация» и «продуктивность» в исследовании предпринята попытка дать характеристику этим понятиям. В статье рассматривается специфика терминов при помощи описания исключительных свойств личностей, у которых наличествует самоактуализация и продуктивность. Выявлено соотношение «самоактуализации» и «продуктивности». Автор видит самоактуализацию не как процесс, а как особый вид бытия, который направлен на подлинное восприятие бытия, как внешнего, так и внутреннего. Более того, автор полагает, что именно с подлинного восприятия бытия начинается самоактуализация, т.е. личность способна раскрыть свою подлинную природу только при условии того, что она будет объективно воспринимать мир и себя. Автор предполагает, что продуктивность может быть предпосылкой для самоактуализации. Продуктивность формулируется как особая установка на какую-либо деятельность, которая проникает в самую суть вещей, однако в отличие от самоактуализации продуктивность проявляет себя локально, продуктивность не порождает нечто новое на свет и не описывает какое-то специфическое бытие, более того, продуктивная ориентация соседствует с непродуктивными ориентациями, но продуктивность также связана с подлинным восприятием реальности.

Ключевые слова: самоактуализация, самореализация, продуктивность, непродуктивность, развитие, гуманистическая психология, психологический рост, теория мотивации, подлинная реальность, самость.

Self-actualization and productivity: concept analysis

Anton S. Kondratsky

Student

Southern Federal University, Institute of Philosophy and Socio-Political Sciences

kondrackiy@sfedu.ru

Annotation: Due to the lack of sufficient elaboration of the definition of the concepts of "self-actualization" and "productivity" in the study, an attempt was made to characterize these concepts. The article examines the specifics of terms by describing the exceptional properties of individuals who have self-actualization and productivity. The ratio of "self-actualization" and

"productivity" was revealed. The author sees self-actualization not as a process, but as a special type of being, which is aimed at a genuine perception of being, both external and internal. Moreover, the author believes that it is from the true perception of being that self-actualization begins, i.e. personality is able to reveal its true nature only on condition that it will objectively perceive the world and itself. The author suggests that productivity can be a prerequisite for self-actualization. Productivity is formulated as a special attitude towards any activity that penetrates into the very essence of things, however, unlike self-actualization, productivity manifests itself locally, productivity does not generate something new into the world and does not describe some specific being, moreover, a productive orientation is adjacent with unproductive orientations, but productivity is also associated with genuine perception of reality.

Key words: self-actualization, self-realization, productivity, non-productivity, development, humanistic psychology, psychological growth, theory of motivation, true reality, selfhood.

«Концепт «самоактуализация»: историческая справка». Впервые термин «самоактуализация» ввел немецкий психиатр Курт Гольдштейн. Гольдштейн представлял самоактуализацию как некоторый биологический процесс: «...он понимал самоактуализацию как преобразование способностей личности после перенесенного ранения» [1, с. 27]. В дальнейшем Абрахам Маслоу использовал этот термин. Американский психолог взял его для своего исследования, но с некоторыми изменениями. Если для Гольдштейна: «Самоактуализация – это действия направленные на удовлетворения потребностей» [2, с. 26], то для Маслоу определение этого термина было слишком узким. Однако автор не смог опубликовать исследование по причине конфиденциальности. «Эти затруднения частично удалось преодолеть благодаря включению в исследование исторических личностей, а также дополнительного исследования молодых людей и детей, результаты которого можно было свободно опубликовать» [3, с. 215]. Исходя из этого опыта, Маслоу ввел концепт *самоактуализации*: «... желание в большей степени проявить присущие человеку отличительные черты, чтобы достичь всего, на что он способен» [3, с. 76-77]. Поэтому в своем исследовании я определяю самоактуализацию через ту часть исследования, которая была опубликована, где А. Маслоу интерпретирует свой концепт посредством идентификации тех свойств, которыми обладали самоактуализирующиеся люди.

Характеристика самоактуализирующейся личности. В своих наблюдениях Маслоу указал на ряд особенностей, которые присутствовали у испытуемых и исторических личностях, у которых наличествовала самоактуализация. Автор отмечает, что: «...они в большей мере, чем окружающие, живут в реальном мире, а не в океане человеческих представлений, обобщений, ожиданий и стереотипов, которые многие ошибочно принимают за действительность» [3, с. 217-218]. Другими словами, самоактуализирующаяся личность воспринимает реальность целостно со всеми её посылками. Такой человек способен здраво ощущать мир вокруг себя, понимать процессы, которые разворачиваются вокруг него. Самоактуализирующаяся личность обретает целостное миропонимание. Более того, автор данной работы полагает, что из верного восприятия реальности следуют все остальные атрибуты, поэтому это отправной пункт самоактуализации. Данное мнение подтверждается самим Маслоу: «Если исходить из мнения, что здоровые люди и невротики отличаются соответственно верным и неверным восприятием реальности, становится очевидным, что существуют проблемы, связанные с суждением о фактах и жизненных ценностях; таким образом жизненные ценности относятся не только к сфере вкуса или побуждения, а могут быть эмпирически обоснованы» [3, с. 217]. Таким образом, самоактуализирующиеся личности живут в реальном мире в большей мере, чем другие представители социума. Первым это позволяет верно выстраивать стратегию своих действий и своего мышления о чем-либо, что присутствует в

данности. Но это не значит, что самоактуализирующаяся личность воспринимает всю эмпирию, которая присутствует во Вселенной, а только рационально и критически оценивает информацию. Из этого следует, что такие люди хорошо умеют сомневаться и существовать в неизведанном хаосе.

Маслоу отмечает, что самоактуализирующиеся личности принимают свою природу и природу других людей такой какая она есть, не рисуя иллюзий. Таким образом, они выражают самих себя таковыми какие они есть на самом деле, то есть эти люди познают самих себя, их взгляд направлен во внутрь самих себя.

Нестандартность их поведения и высокая динамика мышления проявляется в спонтанности. Гетерогенная постоянно изменяющаяся реальность отражается внутри самоактуализирующегося индивида, что как раз и рождает спонтанность, то есть если наша реальность эмерджентно-стохастическая, то и здоровый индивид, отражая реальность в самом себе, уподобляется этой подлинной данности. Но эта данность не обязательно только физическая, грани данности многочисленны, т.е. мы можем говорить о данности «...физического мира, социального мира, личного психологического мира...» [3, с. 240]. Из этого мы можем судить, что у таких людей нет стереотипов связанных с процессом мышления, ведь стереотип можно воспринимать как статику или патологическую фиксацию внутри человека, а если воспринимать сам мир и все, что в нем находится как движение, то это будет противоречить статическим образам, поэтому самоактуализирующиеся люди не ограничены чем-либо, они способны размышлять нестандартно относительно других людей, стандарт – это патология. Эта способность позволяет им решать свои основные цели и задачи. Более того, сам Маслоу отмечает, что такие люди «выполняют некую миссию, имеют определенную цель жизни...» [3, с. 223]. Эта цель направлена во вне, на социум, а реализация каких-либо внутренних инструментов для этой миссии является только средством. Мыслитель полагает, что такие проблемы в основном носят этический или философский характер. Можно сказать, что такие люди мыслят *с точки зрения вечности*, поэтому некоторые приземленные проблемы для них вовсе не являются проблемами. Отсюда вытекает следующее: «...все они определенно любят уединение, во всяком случае, больше, чем другие люди» [3, с. 223]. Таким образом, самоактуализирующаяся личность несколько отстранена от социума. Возможно, эта любовь к уединению проистекает из жизненной миссии, которую способен решить только этот индивид, а не другой, и конечно, для такой миссии необходима соответствующая обстановка, такие люди способны сами принимать решения, а не следовать общественному мнению. Следует заметить, что из всего вышперечисленного вытекает *автономия* и независимость личности, поскольку: «Их рост и личностное развитие преимущественно зависят от собственного потенциала и скрытых ресурсов» [3, с. 225]. Можно сказать, что самоактуализирующаяся личность чрезвычайно ответственна в выполнении своей миссии или других дел, эту ответственность такие люди возлагают только на себя, а не переносят свои проблемы на других, отсюда и проистекает их сила и независимость.

А. Маслоу отмечает, что из-за подлинного восприятия реальности такие люди чрезвычайно созерцательны в плане природы и жизненных ситуаций, они присутствуют в них больше, чем обычные обыватели и замечают то, что не способны увидеть другие. Отсюда проистекает не менее важный атрибут – *пиковые переживания*. Маслоу охарактеризовал их так: «Благодаря этим переживаниям человек менялся, становился сильнее, что было даже заметно в повседневной жизни» [3, с. 227]. Из этого можно предположить, что человек переходил на качественно другой уровень бытия его восприятия. Такие переживания наступают в период какой-либо деятельности, будь то какая-либо задача, вроде прослушивания музыки, созерцания природы, а может и выполнения особой жизненной миссии. Ясно одно - человек изменяется при пиковых

переживаниях, становится другим. Возможно, что количественные изменения приводят к качественному скачку, росту личности, есть доля вероятности, что эти количественные изменения происходят в других атрибутах, которые свойственны самоактуализирующейся личности.

Далее Маслоу пишет о другом атрибуте, который играет значительную роль у самоактуализирующейся личности: «Когда мы говорим о креативности, то попросту описываем с другой точки зрения (с точки зрения последствий) и другими словами то, что ранее характеризовалось как свежесть взгляда, эффективность восприятия, *глубина проникновения в суть вещей*» [3, с. 234]. Другими словами, Маслоу говорит о креативности как не о результате, а как о методе. Повторюсь, *как ранее отмечалось, каждый атрибут зависит от правильного восприятия реальности, так и тут*. Из креативности произрастает разрешение противоречий как внешних, так и внутренних. Самоактуализирующиеся люди в дихотомиях способны увидеть целостность, как может присутствовать одновременно доброта и жестокость, личность и общество, экстраверсия и интроверсия или даже как может существовать порядок и хаос вместе и составлять одну суть. Более того, автор отмечает, что: «У этих индивидов Ид, Эго и Суперэго пребывают в содружестве...» [3, с. 242]. Это свидетельствует о гармонии внутри личности, отсутствие неврозов и других психических дефектов.

Однако не следует забывать, что Маслоу пишет о том, что совершенных людей он не нашел, поэтому отсюда следует атрибут *другой – несовершенства*. Для Маслоу совершенный человек, которого описывает в какой-либо книга является *идеализацией*. Весьма сомнительно, что такие люди могут существовать. Маслоу пишет: «Они могут быть упрямыми, нудными, раздражительными. Они не свободны от поверхностного тщеславия, гордыни, пристрастного отношения к собственным творениям, семье, друзьям» [3, с. 237]. Несовершенства свойственны даже самоактуализирующимся личностям, они находятся в процессе совершенствования, которое никогда не окончится. Возможно это следует из того, что ни один человек не способен воспринимать целокупно весь универсум в его динамике, если бы такой индивид существовал, то его смело можно было называть Богом. Однако не следует забывать, что самоактуализирующаяся личность психически здорова, а это значит, что их несовершенства не могут быть связаны с психическими патологиями. Возможно, что их несовершенства лежат в их собственной субъективной природе.

Мыслитель отмечает, что «Самоактуализирующиеся люди испытывают глубокое чувство причастности, симпатии и привязанности к человечеству в целом» [3, с. 228]. Из этого справедливо вывести следующее: из-за своей причастности такие люди желают помочь и принести пользу всему человеческому сообществу. Другими словами, это и есть проявление в социум своей жизненной миссии. Отсюда можно судить о высокой эмпатической способности самоактуализирующихся людей, из которой следует скромность и уважение к окружающим. Следует заметить, что такие индивиды выбирают себе окружение под стать, т.е. им интересны люди подобные им. Но не следует забывать, что самоактуализирующиеся индивиды относятся с уважением к каждому члену сообщества «...за то, что он принадлежит к человеческому роду» [3, с. 230]. Следствием этого является «...более глубокие межличностные отношения», [3, с. 230] другими словами, самоактуализирующиеся личности способны улавливать саму суть диалога, это позволяет говорить о том, что они находятся внутри диалога и способны понять своего собеседника. Это может свидетельствовать о высоком моральном кодексе, который выработан внутри личности, и конечно, превосходит любые внешние этические кодексы, т.к. любая написанная этика не отражает динамики, но она есть тот минимум, который должен усвоить каждый, поэтому морально-этический кодекс внутри самоактуализирующейся личности скорее выходит за рамки общепринятой этики, а не противоречит ей полностью. Их система жизненных ценностей «...основывается на их философском принятии себя, человеческой

природы, социальной жизни в целом, а также природы и физической реальности» [3, с. 238]. Следует заметить, что самоактуализирующиеся личности относительно отстранены от приобщения к культурным нормам, т.е. они носители *другой культуры*, их интересы не совпадают с интересами большинства, в этом как раз и проявляется их автономия. Однако это не означает, что такие люди целиком отрицают культуру, они скорее взяли лучшее из нее и модифицировали её под условия реального мира. Можно сказать, что из предшествующей культурной традиции, самоактуализирующиеся люди создали качественно другую культуру, где традиция была проанализирована индивидом и осознана, из-за чего произошла трансформация культуры в лучшую сторону. Тем самым, чем более проявляются самоактуализирующиеся личности в социуме, транслируя другую культуру в социум, тем более культура видоизменяется. Для социума самоактуализирующиеся люди сродни метаморфозе. Таким образом, если проанализировать количественную динамику таких людей в той или иной локации, их сокращение или рост, то мы можем сделать вывод, какая тенденция присуща данному социуму и что можно ожидать в дальнейшем от такой динамики, которая наличествует в данном социуме.

Из всего вышеперечисленного можно сделать вывод о том, что самоактуализация интерпретируется Маслоу как процесс внутреннего развития личности, но следует заметить, что в этом процессе особую роль играют пиковые переживания, их можно идентифицировать как качественные скачки внутри самой личности, которые, между тем, возникают при какой-либо деятельности. Также, самоактуализацию можно рассматривать как метамотивацию внутри теории мотивации Маслоу, т.е. как высший уровень причинности. Но особую роль занимает положение о том, что самоактуализацию можно воспринимать как отправную точку бытия или как отправную точку постижения предельной реальности. Таким образом, нужно сказать, что самоактуализация не ограничивается только одним процессом, самоактуализация – это особый вид бытия индивида, в котором индивид раскрывает свою предельную сущность посредством подлинного восприятия граней реальности.

Модель продуктивной установки. Абрахам Маслоу выпустил в свет свое исследование в 1954 году, но еще раньше, в 1947 году, была опубликована работа Э. Фромма «Человек для самого себя», что по существу делает Э. Фромма идейным предшественником Маслоу, который ссылается на исследования Фромма [3, с. 61, 67-68].

Для описания здоровой личности Э. Фромм вводит концепт *продуктивности*. Фромм дает такую трактовку своему концепту: «Продуктивная ориентация личности относится к фундаментальной установке... Она охватывает психические, эмоциональные и сенсорные реакции на других, на себя, на предметы [4, с. 113]. Тем самым, Фромм подразумевает под продуктивностью метод, при котором осуществляется какая-либо деятельность особым способом. В основе этой деятельности лежит опора на разум, ведь продуктивный человек прежде всего: «...направляется (собственным) разумом» [4, с. 103]. Деятельность должна быть согласована с разумом. Разум выступает своего рода как инструмент для продуктивной деятельности. Справедливо сказать, что человек должен обладать самосознанием, чтобы применять свои силы, свой разум правильно. Но в каких видах деятельности возможна продуктивность? Где её личность способна применить?

Фромм отвечает на этот вопрос так: «...человек может видеть, чувствовать и думать продуктивно, не обладая даром создавать нечто видимое или передаваемое другим» [4, с. 114]. Человек способен к продуктивному отношению в своих самых привычных вещах, совершаемых регулярно и с периодичностью: в приёме пищи, в отдыхе, в прочтении книги, в написании конспекта, в прослушивании лекции и т.д. Это не есть реализация нечто уникального, того, что присутствует только в этом, определенном человеке, того, что делает его этим человеком, а не другим, т.е. «...это установка, к которой способен каждый человек, если он не искалечен психически и эмоционально» [4, с. 114].

Однако иногда можно перепутать концепт «продуктивность» с концептом «активность», то есть то, что продуктивность можно изобразить как процесс, в который вовлечен индивид, но автор так не считает: «...современный взгляд на активность принимает во внимание только фактическое расходование энергии и вызванные им изменения. Он не делает различия между управляющими активностью скрытыми психическими факторами» [4, с. 115]. Тогда стоит отметить, что продуктивность – это прежде всего установка, благодаря которой активность может быть продуктивной. Ведь если в основе активности лежит патология, тогда её уже нельзя назвать продуктивной, поэтому продуктивность не может быть эквивалентна активности, продуктивность предшествует активности у продуктивной личности.

В основе продуктивности лежит генеративное и репродуктивное восприятия мира. Генеративное восприятие позволяет проникать в самую суть объектов. То есть, продуктивность – это метод, при помощи которого человек способен познавать вещи не на поверхности, а изнутри, познавать процесс не поверхностно, а быть внутри процесса. Но предпосылкой генеративному восприятию является репродуктивное восприятие мира, благодаря которому действительность предстает перед нами «...таким же образом, как пленка в точности фиксирует сфотографированные объекты...» [4, с. 118-119]. Таким образом, генеративное и репродуктивное восприятия способны воспроизвести мир в «объемной картинке», то есть такой какой он есть в действительности без искажений. Из этого следует, что: «Наличие как репродуктивных, так и генеративных способностей есть предпосылка продуктивности...» [4, с. 121]. Однако, необходимо учесть один момент: «Если одна из двух способностей атрофирована, человек болен...» [4, с. 121].

Из вышесказанного следует заключить, что продуктивность – это осмысленная рациональная установка, которая задает направленность какой-либо деятельности внутри чего или кого-либо, к его сущностному началу, и тем самым дает возможность личности видеть себя, других и предметы в мире такими какие они есть в действительности, что позволяет реализовать свой внутренний потенциал. Также следует учесть, что реализация потенциала для Фромма есть не конечный процесс, а деятельность, направленная в вечное самосовершенствование самого себя, сам автор термина отмечает: «Человек всегда умирает до того, как полностью родился» [4, с. 122].

Модель непродуктивной установки. В связи с тем, что продуктивность является только одной гранью единого целого, автор данной работы видит необходимость рассмотреть взаимодействие продуктивной ориентации с непродуктивными типами ориентации, а для этого нам необходимо перейти к краткому обзору непродуктивных ориентаций.

Эрих Фромм выделяет четыре типа непродуктивной ориентации – рецептивную, эксплуататорскую, накопительную и рыночную. Рассмотрим каждую из них.

Представители рецептивной ориентации видят источник всех благ во внешнем мире. Такие люди не способны создавать, для них характерно отчуждение от собственных способностей, от своего Я, «...они постоянно ищут «волшебного помощника» [4, с. 86]. Данный тип человека склонен к перекалыванию ответственности на другого.

Люди с эксплуататорской ориентацией так же, как и с рецептивной видят «...источник всех благ во вне, что все желаемое нужно искать там, а создать что-то сам человек не может» [4, с. 87-88]. Однако, в отличие от рецептивной ориентации, такие люди склонны не получать ресурсы из вне, а отнимать. Индивиды с данной ориентацией манипулируют и эксплуатируют окружающих в своих интересах.

Приверженцы накопительской ориентации полагают, что «...обладают лишь ограниченным запасом сил, энергии, умственных способностей, что этот запас уменьшается или истощается от употребления и никогда не может быть восполнен» [4, с. 91-92]. Поэтому они ограждают себя стеной от внешнего мира, т.к. внешний мир способен

отнять их ресурсы, истощить их, а значит любая трата воспринимается как угроза для их существования.

Фромм считает, что в 20 веке среди всех непродуктивных ориентаций доминирующей стала рыночная ориентация, которая в свою очередь является порождением капиталистической системы отношений. В данной ориентации люди склонны воспринимать себя как товар, они не более чем предмет, который необходимо завернуть в красочную обертку и продать. Данный тип человека отчужден от собственных потенций, так как его потенции это товар, который надо продать. Из-за чего подобный индивид видит другого только как безличный предмет и обращение с ним будет соответствовать отношению с товаром. Более того, такие люди склонны к образованию внутри себя множества личностей, поэтому чувство идентичности у них находится в шатком положении: «я то, чем вы меня хотите видеть» [4, с. 99].

Мыслитель полагает, что не существует человека, у которого была бы только одна из всех вышеперечисленных ориентаций. В действительности существуют только комбинации этих ориентаций с одной доминирующей. Существование какой-либо непродуктивной ориентации внутри человека может говорить только об одном – отсутствии в этом поле продуктивности. Таким образом, изучив непродуктивные ориентации, мы сможем понять, что в действительности является продуктивностью, а что нет.

Краткие выводы. Если соотносить самоактуализацию и продуктивность, то следует, как минимум, сделать вывод о том, что концепт А. Маслоу шире в своем значении, чем концепт Э. Фромма. Можно сделать предположение, если следовать логике Маслоу, что Фромм описывает необходимые установки для личности, которая находится на этапе актуализации базовых потребностей, т.е. повествует о том, как необходимо актуализировать базовый уровень потребностей, чтобы прийти к самоактуализации. Это подтверждается самим Маслоу, первым атрибутом в самоактуализации стоит правильное восприятие реальности, это есть отправная точка, т.е. чем более распространяется продуктивность на разные грани бытия человека, тем более он близок к самоактуализации, тогда можно воспринимать отношение продуктивности к самоактуализации как причину и следствие. Из этого следует, что два концепта имеют точку соприкосновения – подлинное восприятие реальности, способность видеть суть вещей. Следует отметить, что самоактуализация требует подлинное восприятие реальности во многих аспектах бытия, чуть ли не во всех, и действует системно, а продуктивность может проявляться локально в какой-либо деятельности. Более того, если Маслоу в самоактуализации выделяет реализацию уникальных потенций, которые присутствуют только в одном человеке и не повторяются в другом, то для Фромма продуктивностью обладает каждый человек и в любой деятельности.

Далее, у Маслоу внутри концепта самоактуализации лежит цель, которая реализуется во вне, из-за актуализации внешней цели сам человек актуализирует самого себя. В концепте Э. Фромма нет основной цели, на которой личность центрируется, что приводит к развитию внутреннего мира. Отсутствуют пиковые переживания, которые составляют основу самоактуализации. Продуктивность – это начало самоактуализации, как исходная точка восприятия подлинного бытия мира, других людей и самого себя. Далее, если проанализировать концепт Фромма, следуя логике Маслоу, то получится, что продуктивный человек не обладает той автономностью, которой обладает самоактуализирующаяся личность, поскольку автономия у продуктивной личности только формируется. Далее, поскольку продуктивность всегда соседствует с непродуктивностью, то из этого можно сделать вывод о том, что у продуктивного человека может быть невротическая прослойка, а у самоактуализирующейся личности такая прослойка отсутствует, т.е. можно сказать, что продуктивная личность относительно здоровая.

В своем исследовании я пришел к выводу о том, что А. Маслоу при помощи своего концепта описывает способ бытия, который является автономным, центрированным на определенной жизненной цели, приносящий в жизнь человека внутренние видоизменения, а концепт Э. Фромма описывает ориентацию, которая наличествует у любого относительно здорового человека, для Фромма продуктивность – это система координат для реализации какой-либо деятельности, у Маслоу – высший способ бытия.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ахмадуллина Э.А., Габдреева Г.Ш. Особенности и динамика самоактуализации личности в процессе социокультурной адаптации [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-i-dinamika-samoaktualizatsii-lichnosti-v-protseste-sotsiokulturnoy-adaptatsii> (дата обращения 22.07.2020).
2. Соловых О.В. О теоретических аспектах самоактуализации [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-teoreticheskikh-aspektah-samoaktualizatsii-lichnosti> (дата обращения 22.07.2020).
3. Маслоу А. Мотивация и личность. СПб. 2019. 400 с.
4. Фромм Э. Человек для себя. М. 2019. 320 с.
5. Богуш М.А. Развитие идей самоактуализации в философских и психологических теориях [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-idey-samoaktualizatsii-v-filosofskikh-i-psihologicheskikh-teoriyah> (дата обращения 22.07.2020).
6. Дорофеева Е.В. Человек и его сущность в гуманистическом психоанализе Эриха Фромма [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/chelovek-i-ego-suschnost-v-gumanisticheskom-psihoanalize-eriha-fromma> (дата обращения 22.07.2020).
7. Забелина А.В. Проблема самоактуализации личности [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problema-samoaktualizatsii-lichnosti> (дата обращения 22.07.2020).
8. Золотухина-Аболина Е.В. Философская антропология: Учебное пособие. Ростов н/Д. 2014. 350 с.
9. Ильина Е.В., Пынина А.А. Самоактуализация как необходимое условие полноценного развития и социализации личности [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/samoaktualizatsiya-kak-neobhodimoe-uslovie-polnochnennogo-razvitiya-i-sotsializatsii-lichnosti> (дата обращения 22.07.2020).
10. Коломиец Е.А. Самоактуализация как фактор формирования установки на альтруизм [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/samoaktualizatsiya-kak-faktor-formirovaniya-ustanovki-na-altruizm> (дата обращения 22.07.2020).
11. Мухтарова А.Х. Проблема самоактуализации личности в исследованиях зарубежных ученых [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problema-samoaktualizatsii-lichnosti-v-issledovaniyah-zarubezhnyh-uchenyh> (дата обращения 22.07.2020).
12. Расторгуева Е.Н. К определению самоактуализации [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-opredeleniyu-samoaktualizatsii> (дата обращения 22.07.2020).

REFERENCES

1. Ahmadullina E.A., Gabdreeva G.Sh. Osobennosti i dinamika samoaktualizatsii lichnosti v processe sociokul'turnoj adaptatsii [Specifics and Dynamics of Personal

- Self-Actualization in Sociocultural Adaptation]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-i-dinamika-samoaktualizatsii-lichnosti-v-protsesse-sotsiokulturnoy-adaptatsii>. (Date of request: 22.07.2020). (In Russian)
2. Solovyh O.V. O teoreticheskikh aspektah samoaktualizatsii [About theoretical aspects of selfactualization of a personality]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-teoreticheskikh-aspektah-samoaktualizatsii-lichnosti>. (Date of request: 22.07.2020). (In Russian)
 3. Maslou A. Motivatsiya i lichnost'. [Motivation and personality]. SPb. 2019. 400 s. (In Russian)
 4. Fromm E. Chelovek dlya sebya. [Man for himself]. M. 2019. 320 s. (In Russian)
 5. Bogush M.A. Razvitie idej samoaktualizatsii v filosofskikh i psihologicheskikh teoriyakh [Development of ideas of self-actualization in philosophical and psychological theories]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-idey-samoaktualizatsii-v-filosofskikh-i-psihologicheskikh-teoriyakh>. (Date of request: 22.07.2020). (In Russian)
 6. Dorofeeva E.V. Chelovek i ego sushchnost' v gumanisticheskom psihoanalize Eriha Fromma [A human being and his nature in the humanistic psychoanalysis erich fromm]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/chelovek-i-ego-suschnost-v-gumanisticheskompsihoanalize-eriha-fromma>. (Date of request: 22.07.2020). (In Russian)
 7. Zabelina A.V. Problema samoaktualizatsii lichnosti [The problem of personality self-actualization]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problema-samoaktualizatsii-lichnosti>. (Access date 22.07.2020). (In Russian)
 8. Zolotuhina-Abolina E.V. Filosofskaya antropologiya [Philosophical anthropology]: Uchebnoe posobie. Rostov n/D. 2014. 350 s. (In Russian)
 9. Il'ina E.V., Pynina A.A. Samoaktualizatsiya kak neobhodimoe uslovie polnocennogo razvitiya i socializatsii lichnosti [Self-actualization as a necessary condition for the full development and socialization of the individual]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/samoaktualizatsiya-kak-neobhodimoe-uslovie-polnotsennogo-razvitiya-i-sotsializatsii-lichnosti>. (Date of request: 22.07.2020). (In Russian)
 10. Kolomic E.A. Samoaktualizatsiya kak faktor formirovaniya ustanovki na al'truizm [Self-actualization as a factor in the formation of an attitude towards altruism]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/samoaktualizatsiya-kak-faktor-formirovaniya-ustanovki-na-altruizm>. (Date of request: 22.07.2020). (In Russian)
 11. Muhtarova A.H. Problema samoaktualizatsii lichnosti v issledovaniyakh zarubezhnykh uchenykh [The problem of personality self-actualization in the studies of foreign scientists]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problema-samoaktualizatsii-lichnosti-v-issledovaniyakh-zarubezhnykh-uchenykh>. (Date of request: 22.07.2020). (In Russian)
 12. Rastorgueva E.N. K opredeleniyu samoaktualizatsii [To the definition of self-actualization]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-opredeleniyu-samoaktualizatsii>. (Date of request: 22.07.2020). (In Russian)